

Langlaufkurs 2019/2020

Spass auf schmalen Latten.....

Kursziel: Geschicklichkeit, Gleichgewicht, erlernen bzw. verbessern der Langlauftechnik
Training in leistungsgerechten Gruppen

Teilnehmer: Schüler/innen ab ca. 2./3. Klasse

Kurstage: zwischen anfang Dezember und mitte März meist Samstags,
einzelne Trainings Mittwochnachmittag oder Di/Do Abend

Besammlung: Landsgemeindeplatz Oberdorf

Trainingsort: Engelberg, teilweise Realp, Langis, Eigental, (je nach Schnee)

Ausrüstung: kann zur Verfügung gestellt werden (gegen kleine Miete)

Kurskosten: Fr. 40.- (für den ganzen Kurs)

Inbegriffen: Langlaufunterricht, Tee, Fahrt zum Trainingsort (teilweise Mithilfe der Eltern)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Schnuppern: 14. Dezember (ganzer Tag) / andere Daten nach Absprache

Anmeldung: möglichst bald an Kursleiterin, spätestens bis 23. November 2019

Auskunft: Rahel Epp, Stosstrasse 10, 6436 Ried, Tel 079 297 73 54
E-Mail: rahel.epp@scbo.ch

Name:	Vorname:
Adresse:	Wohnort:
Tel. Privat:	Handy:
E-Mail:	Geburtsdatum:

Ich benötige eine Langlauf-Ausrüstung: Ja Nein

Ich möchte zuerst schnuppern: 14. Dezember anderes Datum

Körpergrösse:	Gewicht:	Schuhgrösse:
Datum:	Unterschrift der Eltern:	

Anmeldung bis 23. Nov. 2019 an: rahel.epp@scbo.ch